

PÄÄSTEAMET
Estonian Rescue Services Agency

**Individuaal-võistkondliku võistluse
„Tõrva Challenge“ võistlusjuhend**

**Tõrva
2026**

Võistluse „Tõrva Challenge“ eesmärk on tõsta päästjate kutsemeisterlikkust, selgitada välja üleriiklikult tugevaimad võistlejad ja võistkonnad. Sportlik ja sõbralik mõõduvõtt annab võimaluse oma võimed proovile panna nii meestel kui naistel ning pakub pealtvaatajatelegi põnevat vaatamängu. Võistlus on Eesti analoog rahvusvahelisele ja tunnustatud võistlusele **Firefighter Combat Challenge (FCC)**.

Toimumise aeg: 01.08.2026
Toimumise koht: Tõrva linn, keskväljak

1. Võistluste ajakava 01.08.2026:

08:00 – 8:30 Mandaat sekretariaadis ja järjekorranumbri loosimine
Anna oma kohalolust märku sekretariaadis

08:45 – Võistluste avamine

09:00 – Meeskondlikud teatejooksud (30 kohta)

10:20 – Individuaaljooksud (60 kohta)

Lõuna võistlusarvestuse autasustamine võistluspaigas

13:00 – Tandemjooksud (40 kohta)

Individuaalarvestuse autasustamine võistluspaigas

15:00 – Finaaljooksud (turniir – 8 parimat meeskonda ja 4 parimat naiskonda)

Peale veerandfinaale tandemjooksude autasustamine

Peale finaaljooksude lõppu võistkondade autasustamine

16:00 – Võistluste lõpp

18:00 – Vennastumine ja auhinna tseremoonia

NB! Ajakava võib muutuda võistlejate arvu tõttu – pigem lühemaks.

2. Võistlust korraldab Päästeamet.

Vastutavatavad isikud ja kontaktid:

- peakorraldaja: Alor Kasepõld;
- küsimused võistlusjuhendi osas: Alor Kasepõld (+372 517 0447)
- võistluste korralduslikud küsimused: Alari Kais (+372 5558 8183)
- Registreerimisega seotud küsimused: Kristjan Mikk (+372 5308 8840)

3. Registreerumine:

- Võistlustele registreerimine toimub elektroonilises keskkonnas kuni 27.07.2026.
- Eelregistreerimise tähtaeg 15.07.2026 – selle järgi avatakse võistlusklassid.
- Individuaalvõistlusele registreerimine: <https://eu.jotform.com/build/210061902714040>
- Tandemvõistlusele registreerimine: <https://eu.jotform.com/build/210062033512032>
- Teatejooksudele registreerimine: <https://eu.jotform.com/build/210062420312333>
- Eelregistreerimise põhjal otsustatakse võistlusklasside autasustamine võistluspäeval. Igas võistlusklassis peab olema vähemalt 4 võistlejat/võistkonda.
- Võistluseelne muudatuste tegemine toimub võistluste eel sekretariaadis.

4. Osalejad:

- Võistlustel osalevad päästjad, Sisekaitseakadeemia päästekolledži õppurid ja töötajad ning kutsutud (välis)külalised.
- Individuaaljooksu starti saab joosta 60 võistlejat, tandemjookse on 40 ja meeskondlike jookse on 30.

5. Võistlusarvestus ning põhimõtted paremusjärjestuse selgitamisel:

5.1 Autasustamine toimub peale võistlust võistluspaiga läheduses.

5.2 Individuaalarvestuse kategooriad:

- Mehed 18 – 29 aastased;
- Mehed 30 – 34 aastased;
- Mehed 35 – 39 aastased;
- Mehed 40 – 44 aastased;
- Mehed 45 + aastased;
- Naised

5.3 Tandem M, Tandem M40, Tandem MIX, Tandem Naised.

5.4 Meeskondlik teatejooks, Naiskondlik teatejooks.

5.5 Individuaalselt võidab võistleja, kes on saavutanud kiireima aja vanuserühmas.

5.6 Tandemjooksu võidab paar, kes on saanud oma võistlus klassis kiireima aja.

5.7 Teatejooksud koosnevad eeljooksudest ja turniiri finaaljooksudest. Eeljooksudest saavad edasi 8 kiireimat meeskonda ja 4 kiireimat naiskonda.

5.8 Eraldi arvestus on Lõuna päästkeskuse meeskondadel, kelle seast otsustatakse võitja eeljooksude tulemuste põhjal. Kõik meeskonnaliikmed peavad töötama Lõuna päästkeskuses.

6. Võistlejate kohustuslik varustus

- Sertifitseeritud kustutusriiete komplekt (jakk + püksid) EN 469 (LV2).
- Tuletõrjuja kiiver EN 443.
- Tuletõrjuja sertifitseeritud kummikud/saapad EN 15090.
- Tulekustutus kindad voodriga EN 659.
- Hingamisaparaat (kerghalloon). Individuaaljooksudes lisandub mask.
- **Pükste sääred on saabaste peal, mitte saabaste sees.**
- Võistlejatel tuleb loetletud varustus endal kaasa võtta, va hingamisaparaat.
- Teatepulk asub stardipaiga läheduses, võistleja kohustus on see stardis ise kaasa võtta. Kui ei ole, küsida teatepulka kohtunikult.
- Võistleja võib kasutada enda äranägemisel teatepulga kinnitamiseks lisavarustust.

7. Võistluse läbi viimine

- Joostakse eraldi radadel.
- Võistleja või võistkond ilmub ettevalmistuspunkti umbes 10 minutit enne jooksu algust.
- Võistlejad peavad olema valmis ja startima talle ettemääratud ajal. Kui võistlejad ei ole ette määratud ajaks valmis, siis võistlejaid starti ei lubata.
- Võistlusrada on aega läbida meestel 5 minutit ja naistel 6 minutit, pärast mida aja lugemine peatatakse ja võistleja saadetakse rajalt ära.
- Võistlusjuhendiga mittereguleeritud küsimused lahendab peakohtunik.

8. Tõrva Challenge võistluse korraldus:

- TC võistluskoht ja paremusjärjestuse selgitamine:
- Võistluskoha planeering (Lisa 1);
- võistkondlikus teatejooksus osalevad 3-5 liikmelised võistkonnad, alustatakse kvalifikatsiooni jooksudega, millest edasi lähevad turniirile 8 parimat aega jooksnud meeskonnad ja 4 parimat aega jooksnud naiskonnad. Võidab finaali jõudnud ja finaali võitnud võistkond;
- 2 liikmelised tandemjooksud joostakse aja peale. Võidab kiireima aja jooksnud paar;
- Individuaaljooksud, võidab vanusegrupis parima aja saanud võistleja.

9. Võistluse ülesehitus

Kasutatav varustus:

- Torn;
- teatepulk (kasutatav teatejooksudes);
- kokku volditud vooliku pakk;
- 16mm jämedune nõör, mille otsas on voolikurull raskusega ca 20 kg;
- voolikukast, kuhu paigutatakse voolikupakk ja voolikurull;
- keisri jõumasin;
- ca 4 kg kaaluv vasar;
- slaalomi poid ja pallid 6 tk;
- survestatud voolikuliin 42 mm;
- pöördüksed;
- märklaud;
- ca 75 kg kaaluv päästenukk.

10. Võistlusraja läbimine

Tutvustava video leiab Youtube'ist kasutades märksõnana „firefighter combat challenge“.

- Võistleja on stardis täisvarustuses (teatejooksu puhul puudub hingamisaparaadi mask);
- võistleja paigutab valmis etteantud alas voolikupaki;
- enne starti võivad käed olla voolikupaki all, kuid sõrmed peavad olema vastu maad;
- pärast stardikäsklust haarab võistleja voolikupaki ja jookseb sellega torni tippu;
- torni tipus paigutab/viskab voolikupaki kasti;
- *võimalik vahetuse koht 1;*
- võistleja tõmbab torni tippu vooliku rulli ja paigutab selle voolikukasti;
- *võimalik vahetuse koht 2;*
- võistleja jookseb tornist alla, astudes IGALE trepi astmele;
- *võimalik vahetuse koht 3;*
- võistleja astub keisri jõumasinalle, haarab haamri ja lööb raskuse etteantud määrgistuseni (või helisignaali);
- võistleja paigutab/viskab vasara etteantud alasse;
- *võimalik vahetuse koht 4;*
- võistleja läbib slaalomi;
- *võimalik vahetuse koht 5;*
- võistleja haarab maast survestatud tööliini ja jookseb sellega läbi uste ning laseb maha märklauda;
- võistleja sulgeb joatoru;
- *võimalik vahetuse koht 6;*
- võistleja haarab maast päästenuku ja jookseb sellega selg ees üle finiši joone.

11. Karistused

- Valestart – 5 sekundit;
- voolikupakk pole täielikult kastis – 2 sekundit;
- voolikurull pole kasti peal – 2 sekundit;
- võistleja jätab alla joostes vahele trepiastme, iga aste – 2 sekundit;
- keisri masin pole taotud etteantud jooneni – iga toll 2 sekundit;
- vasar tabab keisrimasina vanni põhja – alates teisest löögist iga löök 2 sekundit;
- vasar pole etteantud alas – 2 sekundit;
- võistleja ajab maha slaalomi postid – iga post 2 sekundit;
- võistleja ei sulge joatoru – 2 sekundit;
- slaalomi posti jooksmata jätmine – 5 sekundit;
- järgmine võistleja võtab teatepulga maast ise, mitte ei oota üle andmist – 5 sekundit;

- ajalised karistused lisatakse lõppajale.

12. Meeskondlik teatejooks

- Võistlejad on päästja täisvarustuses ja seljas hingamisaparaat;
- teatejooksus hingamisaparaadi maski ei kanta;
- võistlejaid meeskonnas 3-5;
- vahetada võib kõikides eelnimetatud *võimalik vahetuse koht* punktides, näiteks, üks mees võib joosta ka *võimalik vahetuse kohani* 1 ja pärast seda joosta alates *võimalik vahetuse kohast* 6, kuidas iganes meeskond heaks arvab, kuid kõik võistkonna liikmed peavad mingi etapi läbima;
- meeskond liigub enne starti soovitud positsioonidele;
- startiva võistleja kätte antakse teatepulk;
- teatepulk antakse edasi eelneva etapi võistlejalt järgneva etapi võistlejale, kui etapp on läbitud, näiteks võistleja sai enne keisri jõumasinat teatepulga, viskab selle maha, läbib keisri jõumasina etapi, siis peab ise maast andma pulga järgnevat etappi võistlejale (kui järgneva etapi võistleja võtab selle pulga maast ise või puudutab seda, siis võistkonnale lisatakse trahvisekandid);
- teatejooksud toimuvad turniiri reeglite alusel, eelnevalt eeljooksud ja edasi läbitakse võistlus väljalangemiste alusel.

13. Tandemjooks

- Võistlejad on päästja täisvarustuses ja seljas hingamisaparaat;
- teatejooksus hingamisaparaadi maski ei kanta;
- võisteldakse paaris;
- vahetada võib *võimalikus vahetuse kohas* 3 või *võimalikus vahetuse kohas* 4 (enne või pärast keisri jõumasinat);
- startiva võistleja kätte antakse teatepulk;
- teatepulk antakse edasi eelneva etapi võistlejalt järgneva etapi võistlejale, kui etapp on läbitud, näiteks võistleja sai enne keisri jõumasinat teatepulga, viskab selle maha, läbib keisri jõumasina etapi, siis peab ise maast andma pulga järgnevat etappi võistlejale (kui järgneva etapi võistleja võtab selle pulga maast ise või liigutab seda, siis võistkonnale lisatakse trahvisekandid);
- paari võib saata ja filmida 1 oma inimene, kes on selga saanud eraldusvesti, võistlejaid abistada ja segada seejuures ei tohi;
- UUS! MIX tandemjooksus, kui naine jookseb esimest poolt, ei pea naine üles joostes kaasa võtma voolikupakki ning samuti on naiste tandemite puhul. Muus osas jääb tandemjooksude korraldus samaks.

14. Individuaaljooks

- Võistlejad on päästja täisvarustuses ja seljas hingamisaparaat ning peas hingamisaparaadi mask, võistleja on lülitunud hingamisaparaati;
- võistleja läbib kogu raja üksinda;
- individuaalvõistlusel on meestel aega 5 minutit ja naistel aega 6 minutit, et rada läbida, pärast mille täitumist võistleja kutsutakse rajalt ära;
- võistlejat võib saata ja filmida 1 oma inimene, kes on selga saanud eraldusvesti, võistlejaid abistada ja segada seejuures ei tohi.

15. Võistlusarvestused

- Meeskondlik teatejooks turniiri alusel (Lõuna päästkeskuse meeskondlik võit arvestatakse eeljooksude paremusjärjestuse alusel);
- individuaalarvestuses mehed vanuserühmades 18 – 29, 30 – 34, 35 – 39, 40 – 44 ja 45+ (kui eelregistreerimisel registreerub piisav hulk võistlejaid) ning naiste arvestus;

- tandemjooksude võistlusarvestused: Mehed, Mehed 40+ ja MIX tandemid (mees/naine).
- Teatejooksude võistlusarvestused: Mehed ja Naised;
- NB! Medalid ja karikad jagatakse võistlusklassidele, kuhu eelregistreerimisele on kirja pandud vähemalt 4 võistlejat, paari või võistkonda.

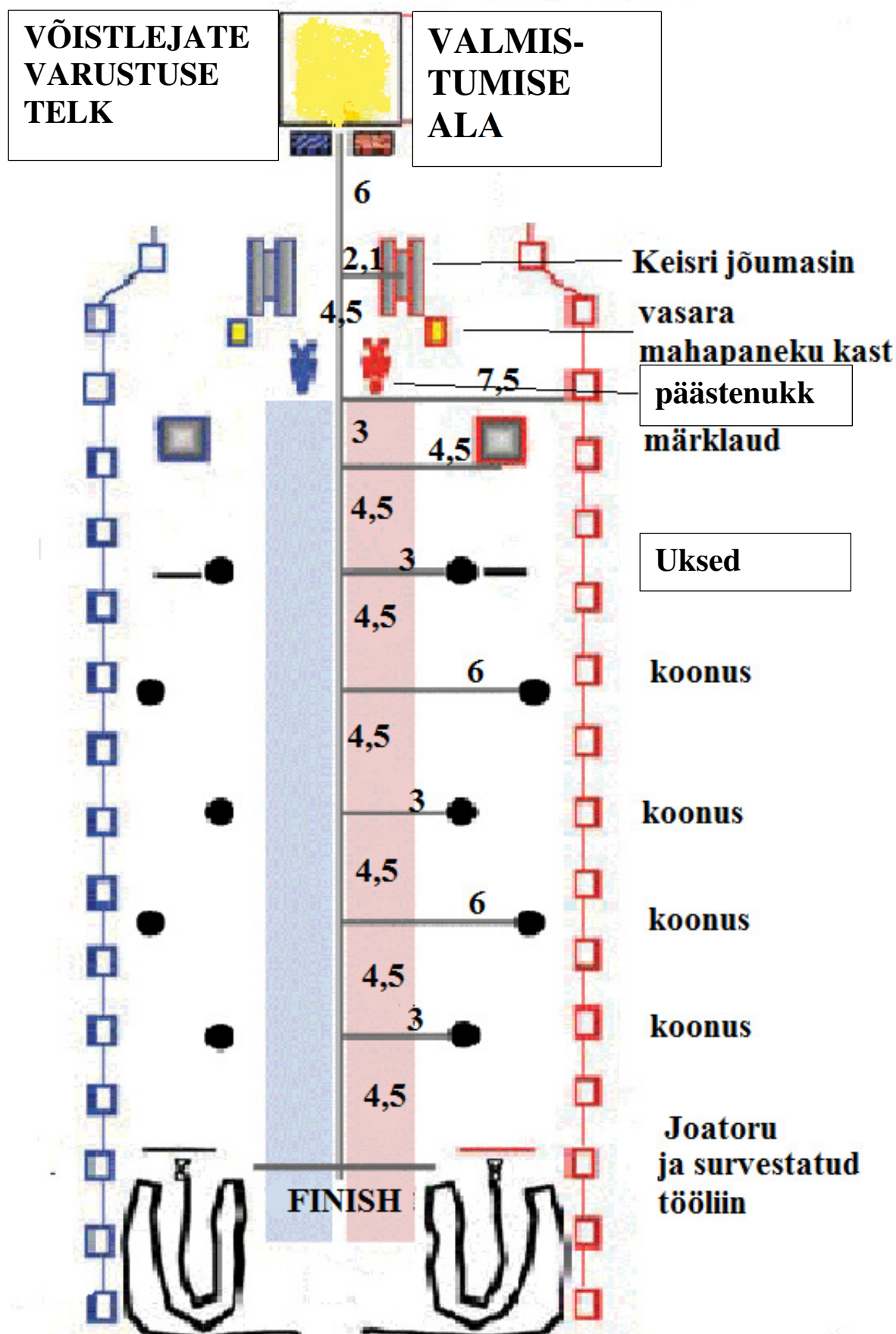
16. Võitjate selgitamine ja autasustamine

- Individuaal arvestuses võidab võistleja, kes on saavutanud kiireima aja vanuserühmas;
- võistkondlikus arvestuses selgitatakse võitjad turniiri süsteemis, nii meestel kui naistel;
- Lõuna päästkeskuse komandode arvestuses võidab meeskondliku teatejooksu võistkond, kes saavutab kiireima aja eeljooksudes;
- tandemjooksudes arvestuses võidab paar, kes on saavutanud kiireima aja võistlusklassis;
- autasustamine toimub peale võistlust võistluspaiga läheduses;
- NB! Autasustamiseks avatavad võistlusklassid otsustatakse eelregistreerimisega (tähtaeg 15.07.2026). Kui eelregistreerimise tähtajaks on üles antud vähemalt 4 võistlejat/võistkonda/tandemit, siis avatakse võistlusklass autasustamiseks. Võistelda antud klassis saab ikka, isegi, kui osalejaid on vähem.

17. Meditsiiniteenistus võistlustel.

Võistlustel on korraldatud esmaabi andmise valmisolek.

Võistlusala planeering (mõõdud meetrites)



Võistkonna/võistleja arvestuskaart.

VÕISTKONNA/VÕISTLEJA NIMI	
JOOKSU NUMBER	Startis kell

KARISTUSED	KARISTUSE AEG (SEK)	KOGUS
Valestart	5	
Voolikupakk pole täielikult kassis	2	
Voolikurull pole kasti peal	2	
Võistleja jätab alla joostes vahele trepiastme, iga aste	2	
Keisri masin pole taotud etteantud jooneni – iga toll	2	
Vasar tabab keisrimasina vanni põhja – alates teisest löögist iga löök	2	
Vasar pole etteantud alas	2	
Võistleja ajab joostes maha slaalomi postil oleva palli – iga pall	2	
Võistleja ei sulge joatoru	2	
Slaalomi posti jooksmata jätmise	5	
Järgmine võistleja puudutab või sätib teatepulka enne üle andmist	2	
Järgmine võistleja võtab teatepulga maast ise, mitte ei oota üle andmist	5	

AEG	KARISTUSTE SUMMA	LÕPPAEG

Liikumine võistluspaigas

